

Suomen ensimmäinen **RUOKARIIPPUUUS** **-SEMINAARI**

To 12.11.2026
klo 9.30–15.30

Tampere + striimi

Puhujina mm:



Psykologi, psykoterapeutti
Taija Wilenius
Psykofyysinen näkökulma
ruokariippuvuuteen

Psykologi, tutkija
Sari Castrén
Hallitsematon syöminen
digitaalisessa ajassa



Toiminnanjohtaja,
ÄHKY-toiminnan "Äiti"
Sanna Runsala
Mitä ruokariippuvuus
on?

Ph.D.
Erica LaFata
Ultra-Processed Foods
and Addiction: Rethinking
the Drivers of Overeating



Liput 69–89 €

Striimin ryhmäliput
(yli 3 hlö) 210–270 €.
Tiedustelut info@ahky.fi

Varaa paikkasi pian!



 **toimiva**

ÄHKY[®]