



Uusin tutkimusnäyttö ravinnon rasvojen terveysvaikutuksista



SRY:n syysseminaari pe 15.11.2019 Tieteiden talo, Kirkkokatu 6, Helsinki, Sali 104
Kysymyksiä ja kommentteja voi seminaarissa esittää viestiseinän kautta osoitteessa
<https://padlet.com/sryhallitus/xpmno20h314g> tai käyttämällä QR-koodia.

- 8.30–9.00 **Ilmoittautuminen**
- 9.00–9.05 **Seminaarin avaus**
Yhdistyksen puheenjohtaja Kirsi Laitinen
- 9.05–9.45 **Kolesteroli – edelleen ajankohtainen sydän- ja verisuoniterveydelle?**
Prof. Petri Kovanen, Wihurin tutkimuslaitos, Biomedicum, Helsinki
- 9.45–10.30 **Maksan, rasvakudoksen ja verenkierron rasvametabolian vääristymä – Mikä neuvoksi?**
Prof. Matti Jauhainen, Minervan lääketieteellinen tutkimuslaitos, Biomedicum, Helsinki
- 10.30–11.00 **Ravinnon rasvat – suositukset**
Prof. Ursula Schwab, Itä-Suomen yliopisto, Kuopio
- 11.00–12.15 **Lounas (omakustanteinen) ja verkostoituminen**
- 12.15–13.00 **Ravinnon rasvat ja suoliston mikrobisto**
Apul.prof. Kirsi Laitinen & erikoistutkija Kati Mokkalainen, Turun yliopisto, Turku
- 13.00–13.45 **Geenien ja ruokavalion yhteisvaikutukset lipidiaineenvaihduntaan**
Dos. Maria Lankinen & nuorempi tutkija Topi Meuronen, Itä-Suomen yliopisto, Kuopio
- 13.45–14.15 **Tauko ja välipala**   
- 14.15–15.45 **Paneelikeskustelu: Mikä rasvoissa puhututtaa?**
Panelisteina
FT Kaisu Riihinen, Avena Nordic Grain Oy, Kantvik
FT, laill. ravitsemusterapeutti Reijo Laatikainen, Aava, Docrates, Boston, Helsinki
TtM, laill. ravitsemusterapeutti Heli Virtanen, NääsVille ry, Tampere ja Itä-Suomen yliopisto, Kuopio
- Keskustellaan mm:
- Rasvojen ominaisuuksista elintarvikkeissa
 - Potilaan/asiakkaan/kuluttajan tyypillisistä stereotyyppioista ja virheistä
 - Miten rasvat näyttäytyvät somessa
 - Miten perustella asiantuntijana vakuuttavasti rasvojen ja terveyden välinen yhteys ja tutkimusnäytön oikeellisuus
- 15.45–16.00 **Seminaarin päätös**